

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGGUNAAN TROLI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KULI ANGKUT PEREMPUAN DI PASAR GEDHE KOTA SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar S1

Disusun Oleh:

**MUHAMMAD AFRIZAL RAZAK**

**J 410 140 075**

Pembimbing : Sri Darnoto, SKM, M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGGUNAAN TROLI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KULI ANGKUT PEREMPUAN DI PASAR GEDHE KOTA SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar S1

Disusun Oleh:

**MUHAMMAD AFRIZAL RAZAK**

**J 410 140 075**

Pembimbing : Sri Darnoto, SKM, M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

## ABSTRAK

MUHAMMAD AFRIZAL RAZAK. J410 140 075

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN TROLI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KULI ANGKUT PEREMPUAN DI PASAR GEDHE KOTA SURAKARTA**

xiv+53+14

Kuli angkut merupakan salah satu pekerja bebas, dengan jumlah tinggi di Indonesia. Pekerjaan kuli angkut merupakan pekerjaan *manual handling* yang membutuhkan tenaga fisik berat dan pekerjaan ini dapat menjadi penyebab utama terjadinya keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*). Profesi kuli angkut ini umumnya dilakukan oleh laki-laki maupun perempuan. Tidak ada persyaratan khusus untuk dapat berprofesi sebagai kuli angkut, yang terpenting mempunyai kemampuan fisik untuk mengangkut barang yang ada. Penggunaan Troli pada pekerjaan ini dimaksudkan untuk mengurangi beban yang diterima oleh kuli angkut perempuan dalam melakukan pekerjaan sehingga dapat terhindar dari risiko *low back pain* (LBP). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penggunaan troli dengan keluhan *low back pain* (LBP) pada pekerja kuli angkut perempuan di Pasar Gedhe Kota Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah kuli angkut perempuan Pasar Gedhe Kota Surakarta yang berjumlah 54 orang. Sampel pada penelitian ini adalah 50 orang kuli angkut perempuan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan *Chi-square*. Hasil uji *Chi-square* antara penggunaan troli dengan keluhan *Low Back pain* (LBP) menunjukkan *p-value* = 0,527 dimana  $p > 0,05$ , yang artinya tidak ada hubungan penggunaan troli dengan keluhan *low back pain* (LBP) pada pekerja kuli angkut perempuan Pasar Gedhe Kota Surakarta. Berdasarkan hasil diperoleh 52% responden tidak mengalami nyeri, hal ini dikarenakan 83% responden telah menggunakan troli dalam membantu pekerjaannya. Saran yang diberikan adalah untuk memperhatikan posisi kerja yang ergonomis, istirahat cukup, olahraga rutin dan melakukan pemeriksaan kesehatan.

Kata kunci : Penggunaan Troli, Keluhan *Low Back Pain* (LBP)

Kepustakaan : 32, 1996-2018



Surakarta, 02 November 2018

Pembimbing

Sri Darnoto, SKM., M.PH  
NIK. 1015

MUHAMMAD AFRIZAL RAZAK. J410 140 075

*RELATIONSHIP OF THE USE OF TROLLEY WITH COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN (LBP) IN FEMALE PORTERS IN GEDHE MARKET, SURAKARTA CITY*

**ABSTRACT**

*Porters is one of the free workers, with a high number in Indonesia. Porters jobs are jobs that require manual handling of heavy physical exertion and this work can be a major cause of low back pain (LBP). The porter's profession is generally carried out by both men and women. There are no special requirements to be able to work as a porter, the most important thing is to have the physical ability to transport existing goods. The use of trolleys on this work is intended to reduce the burden received by female porters in doing work so that they can avoid the risk of low back pain (LBP). This study aims to analyze the relationship between the use of trolleys and complaints of low back pain (LBP) in female porters in Gedhe Market, Surakarta City. This research is a quantitative research, with a cross sectional study design. The population in this study was a porter of 54 women in the Gedhe Market, Surakarta City. The sample in this study was 50 female porters with a total sampling technique. Data collection in this study was conducted by interview using a questionnaire, while data analysis using Chi-square test. Chi-square test results between the use of trolleys with complaints of Low Back Pain (LBP) shows the  $p\text{-value} = 0.527$  where  $p > 0.05$ , which means that there is no relationship between use of trolley with complaints of low back pain (LBP) in female porters in Gedhe Market, Surakarta City. Based on the results obtained 52% of respondents did not experience pain, this is because 83% of respondents had used trolleys to help with their work. The advice given is to pay attention to the ergonomic work position, adequate rest, regular exercise and conducting a health check.*

*Keywords : use of trolley, complaints of low back pain.*

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul:

**“HUBUNGAN PENGGUNAAN TROLI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KULI ANGKUT PEREMPUAN DI PASAR GEDHE KOTA SURAKARTA”**

Disusun oleh : Muhammad Afrizal Razak

NIM : J410 140 075

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Oktober 2018

**Pembimbing**



**Sri Darnoto, SKM, M.PH**

**NIK. 1015**



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN TROLI DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KULI ANGKUT PEREMPUAN DI PASAR GEDHE KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh : Muhammad Afrizal Razak  
NIM : J410 140 075

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 02 November 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji

Surakarta, 07 November 2018

Ketua Penguji : Sri Damoto, S.KM., MPH (.....)

Anggota Penguji I : Kusuma Estu Werdani, S.KM., M.Kes (.....)

Anggota Penguji II : Mitoriana Porusia, S.KM., MSc (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Drs. Mutalazimah, M.Kes)

NIK. 786

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2018

Penulis



Muhammad Afrizal Razak

## **BIODATA**

Nama : Muhammad Afrizal Razak  
Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 08 Juni 1996  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Email : muhammadafrizalbinsofyan@gmail.com  
Alamat : Jln. Jayadirejo, Randusari RT 02 RW 01, Tahunan,  
Jepara, Jawa Tengah 59427  
Riwayat Pendidikan : 1. TK Aisyiah Bustanul Athfal Tahunan Jepara  
(2001 - 2002)  
2. SD Negeri Tahunan 06 Jepara (2002 - 2008)  
3. MTs. Muhammadiyah Kudus (2008 - 2011)  
4. SMA Negeri 1 Jepara (2011 - 2014)  
5. Menempuh pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2014



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta kemudahan yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Penggunaan Troli Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Pekerja Kuli Angkut Perempuan Di Pasar Gedhe Kota Surakarta**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ketua Paguyuban kuli angkut perempuan Pasar Gedhe Kota Surakarta yang telah membantu dan memberikan izin dalam melakukan penelitian di Pasar Gedhe Kota Surakarta.
6. Keluarga penulis yaitu orang tua (Bapak Sofyan Duri dan Ibu Dwi Hidayatshih), Kakak Syafira Dini Pratiwi dan Ellyda Septiani Pramita yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa dan motivasi kepada penulis. Serta Kakak Ipar Arif Tirtana yang telah memberikan tambahan bimbingan dan dukungannya.
7. Lazika Erwada yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

8. Teman – teman Arfiyanti Diah Witjaksani, Devi Risdianti dan Novita Widiyawati yang telah memberikan masukan dan semangat.
9. Teman-teman demisioner BEM Fakultas Ilmu Kesehatan 2017 dan demisioner HMP Kesehatan Masyarakat 2016 yang telah memberikan semangat dan doanya.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan do'a kalian.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surakarta, Oktober 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kesehatan Kerja .....	8
B. Ergonomi .....	10
C. <i>Manual Handling</i> .....	14
D. <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	19
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep .....	27
G. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	29
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>

## **BAB VI PENUTUP**

A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kategori Nyeri.....	25
2. Distribusi Karakteristik Responden Terhadap Keluhan LBP .....	39
3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Troli .....	40
4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan LBP.....	41
5. Hubungan Penggunaan Troli dengan Keluhan LBP .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	21
2. Kerangka Konsep .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat kesediaan menjadi responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehata Kepada Ketua Paguyuban Buruh Gendong “Mawar” Pasar Gedhe Kota Surakarta
4. Surat *Ethical Clearance*
5. Karakteristik Responden
6. Hasil *Output Spss Chi-Square*
7. Hasil *Output Spss* Karakteristik Responden
8. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

AGV	: <i>Automated Guided Vehicles</i>
ILO	: <i>Internatinal Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>